

EL Instituto Erickson Valencia esta dirigido por Anabel Fernández Alvarez, Psicóloga-Psicoterapeuta con 15 años de experiencia en Psicoterapia Ericksoniana y formación nacional e internacional. Colaboramos con el Instituto Erickson Madrid-Los Angeles para ofrecer una formación de calidad y autenticidad en la Comunidad Valenciana.

El Instituto Erickson Valencia está concedido y asociado a la Milton Erickson Foundation desde el año 2015.

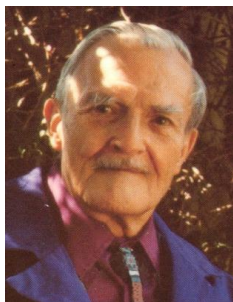
El Instituto de Madrid ha sido reconocido por Roxanna Erickson, PhD. como: *"el Instituto que brinda la mejor formación de todos los 153 Institutos del Mundo"*

La formación del Instituto Erickson Madrid es la única formación en el mundo en la que el 75% de las horas son impartidas por profesores de talla internacional, siendo muchos los discípulos directos de Erickson (véase el punto 8)

- 1-¿Qué es la Hipnosis Ericksoniana?
- 2- Aplicaciones de la Hipnosis Ericksoniana
- 3- Cuadro comparativo de los cursos impartidos
- 4- Formación 2 años Experto (1ª promoción en Valencia) 15ª Promoción Nacional
- 5- Relación de profesores internacionales y asociaciones
- 6- ¿Dónde se imparte? Y ¿A quién va dirigido?
- 7- Reconocimientos científicos recientes de la hipnosis

1- ¿Qué es la Hipnosis Ericksoniana?

Dr. Milton H. Erickson (1901-1980)



Fue el **psiquiatra estadounidense que incorporó la hipnosis a la práctica de la psicoterapia**. Lo hizo de forma original, renunciando a la posición de "poder" del hipnotizador y devolviendo la autonomía al cliente. Él consideraba que había que **enseñar al cliente la forma de ser independiente** y resolver otras circunstancias a las que sin duda su vida le llevaría. No busca el origen del trauma sino los recursos, la motivación y la positividad. La Hipnosis Ericksoniana **no pretende programar la conducta del sujeto** a través de sugerencias hipnóticas, sino facilitar el cambio desde el inconsciente para que él genere **sus recursos creativos y dé solución a sus problemas**

2- Aplicaciones de la hipnosis Ericksoniana

La Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana obtiene **resultados en muy pocas sesiones** en los **TRATAMIENTOS de:**

- ansiedad, miedos, fobias, pánicos
- auto estima, consecución de metas, preparación para exámenes
- tabaquismo
- tratamiento de la esterilidad, preparación al parto
- duelo, cuidados paliativos
- dolores crónicos (fibromialgia)

- calidad de vida en oncológica
- depresión
- estrés
- y un largo etc.

3- Cuadro comparativo de los cursos impartidos en Madrid

Nombre del curso	Duración	Número de Módulos Fundamentales	Número de Módulos Magistrales
Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana	150 h / 1 mes Promoción Valencia	10	
Experto en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana	300 h / 2 años	10	10
Máster en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana	600 h / 4 años	20	20

El Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana del Instituto Erickson Madrid-Valencia es una formación en psicoterapia que permite llegar a un dominio de las técnicas y de las habilidades psicoterapéuticas propias del modelo Ericksoniano.

El programa de enseñanza ha sido creado por Teresa García Sánchez, reconocida como una de las 22 Psicoterapeutas Neo-Ericksonianas en el mundo por Jeffrey Zeig, Phd. Director de la Milton Erickson Foundation. La calidad de la formación ha merecido que Roxanna Erickson, hija de Milton Erickson, propusiera firmar el título de los cursos impartidos en el Instituto Erickson Madrid hasta su jubilación.

Programa del Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en Valencia

Además del temario teórico-práctico sobre Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana incluye tanto en el Programa F o Fundamental o como en el Programa A:

- cinco sesiones de hipnosis de grupo **y entrega del CD con la grabación**
- un mínimo de cinco **demonstraciones** de sesiones de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana con voluntarios o pacientes
- **prácticas** entre participantes
- **un vídeo**, traducido y comentado, del Dr. Erickson, o de alguno de sus discípulos
- **ejercicios** experienciales
- las **pausas café** y desayunos y meriendas están incluidos
- guión del curso y **textos adjuntos** ilustrando el temario

1º Nivel Contenido teórico- práctico: Programa F o Fundamental Enero a Septiembre de 2018

Técnicas y prácticas Fundamentales de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana

- Fundamentos Ericksonianos
- Técnicas de Disociación, entrevista, análisis de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana
- Hipnosis Clásica
- Técnicas Ericksonianas de Lenguaje y Confusión
- Metáforas improvisadas

2º Nivel Contenido teórico- práctico Programa C – Octubre 2018- Mayo 2019

En los módulos del Programa C se entrenarán formas de tratar trastornos concretos:

Contenido teórico- Programa A - 2018-2019

- Ansiedad,
 - Autoestima
 - Ajustar el problema
 - Miedos
 - Fobias
 - Tabaquismo
 - Control del dolor agudo y crónico
 - Pnl, Anclas, Autohipnosis
 - Práctica de casos y supervisión
 - Cinco clases **Magistrales a cargo de profesores que se anuncian anualmente si se quiere tener el nivel de experto.**
-

4. Programa del Especialista en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana en Instituto Erickson Valencia

Además del temario teórico-práctico sobre Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana incluye tanto en el Programa F o Fundamental, como en el Programa A o B o C.

- cinco sesiones de hipnosis de grupo **y entrega del CD con la grabación**
- un mínimo de cinco **demonstraciones** de sesiones de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana con voluntarios o pacientes
- **prácticas** entre participantes (en el jardín si el clima lo permite)
- **un vídeo**, traducido y comentado, del Dr. Erickson, o de alguno de sus discípulos
- **ejercicios** experienciales
- las **pausas café** y desayunos y meriendas están incluidos
- guion del curso y **textos adjuntos** ilustrando el temario

Contenido teórico- práctico Programa F o Fundamental-2017-2018

- Técnicas y prácticas Fundamentales de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana
- Fundamentos Ericksonianos
- Técnicas de Disociación, entrevista, análisis de Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana
- Hipnosis Clásica
- Técnicas Ericksonianas de Lenguaje y Confusión
- Metáforas improvisadas
- Cinco clases **Magistrales a cargo de profesores que se anuncian anualmente**

Contenido teórico- Programa A - 2018-2019

- Ansiedad,
- Autoestima
- Ajustar el problema. Reencuadre
- Miedos
- Fobias
- Tabaquismo
- Control del dolor agudo y crónico
- Pnl, Anclas, Autohipnosis
- Práctica de casos y supervisión
- Cinco clases **Magistrales a cargo de profesores que se anuncian anualmente**

4-Relación de profesores nacionales e internacionales y asociaciones

En los diplomas aparece la relación de todos los profesores que intervienen en la formación, primeras figuras internacionales del campo de la hipnosis:

- Las hijas del Dr. Erickson, Roxanna y Betty A. Erickson
- Los discípulos directos de Milton Erickson: Norma Barretta, Philip Barretta, Stephen Gilligan, Michele Ritteman, Eric Greenlief, Ernest Rossi, Michael Yapko y Jeffrey Zeig
- Los Presidentes y Ex-presidentes de las Asociaciones Americanas Europeas e Internacionales: Eva Banyai (discípula de Ernest Hildegard, ESH, ISH), Teresa García Sánchez (EAHP, AEHE) Camillo Lorigo (ESH,ISH), Matthias Mende (ESH), Katalin Varga (ESH), Eric Vermetten (ISH)
- Los Directores de Institutos Erickson: Ana Almeida Melikian (Oporto), Krzysztof Klajs (Polonia) Wilma Sponti (Roma) **Teresa García Sánchez** y (Madrid), **Anabel Fernandez Alvarez (Valencia), Dana Cosntantin (Reus), German Tornos Gracia (Zaragoza)**
- Profesionales vinculados a la Milton Erickson Foundation: Brent Geary (coordinador de la enseñanza) Dan short (director de los archivos)
- Especialistas: Barbara Anger (Terapia Breve miembro del consejo del Mental Research Institute de Palo Alto), Pantazis Iordanidis (psiquiatra, griego especialista en colon irritable) Carme Timoneda (Fundación Carme Vidal, trabajo con niños) **Germán Tornos (Hipnosis Clásica)** José Antonio Luna (PNL y Técnicas de Confusión)
- Terapeutas del Instituto Erickson Madrid y profesor en la Facultad de Psicología de Comillas: David Antón (depresión, ansiedad).



El Instituto Erickson Madrid colabora con el Practicum de la

UNED



y UOC



Universitat Oberta de Catalunya

Pertenece a las principales asociaciones de hipnosis en nombre propio o a través de sus directores:



- AEHE Asociación Española de Hipnosis Ericksoniana

- ASCH American Society of Clinical Hipnosis



- EAP European Association of Psychotherapy



- EAHP European Association of Hypnosis and Psychotherapy



- ESH European Society of Hypnosis

- FEAP Federación Española de Asociaciones de



Psicoterapia



- FF2P Fédération Française de Psychothérapie e Psychoalises

- ISH International Society of Hypnosis

8- ¿Dónde se imparte? -¿A quién va dirigido?



El Instituto Erickson Valencia
Gran Vía Marques del Turia 49, planta 8
963443295

¿Dónde se imparte?

Bien comunicado, a 15 minutos de la estación del Norte, y del metro Colon con un autobús o con el tren de cercanías.

¿A quién va dirigido?

En general a los ámbitos de ayuda, de voluntariado o ejercicio de asesoramiento personal (psicoterapia, entrenador deportivo, PNL o Coach) es también habitual que los asistentes provengan de las áreas de salud (mental y física) y de educación. Se valorará individualmente, siendo el **interés del solicitante muy considerado puesto que la motivación, la madurez y la intención por la que se desea estudiar Hipnosis Ericksoniana suele ser la mejor predicción para lograr buenos resultados.**

Gracias a la flexibilidad para admitir estudiantes que Milton Erickson tuvo, podemos ahora disfrutar las enseñanzas de grandes terapeutas de renombre mundial tales como Halley, Bateson, Grinder, etc., todos ellos discípulos directos del Dr. Erickson proviniendo de distintas áreas.

Los estudios del Instituto Erickson Madrid tienen un carácter profesionalizador y están orientados a lograr una mejora del trabajo del alumno permitiéndole aplicar lo aprendido a su campo laboral.

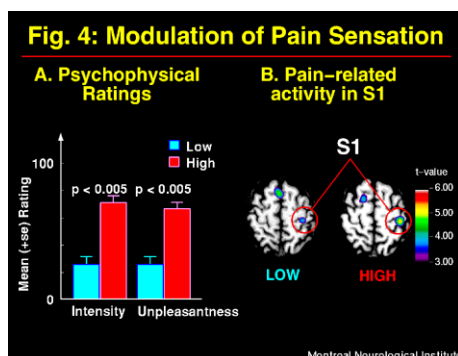
Los resultados obtenidos por los integrantes de las promociones anteriores confirman dicha excelencia en el aprendizaje. Los ex-alumnos reportan obtener una mejora sustancial en sus respectivos campos profesionales y, en particular, los profesionales de la salud, quienes logran acortar la duración de la intervención terapéutica, minimizando el periodo de sufrimiento de los pacientes tratados por ellos.

9. Importe

2017/2018/2019	Programa Fundamental Valencia 2017/2018	Programa B 2018/2019
Enero 2018	21/22 F 1º Fundamentos	
Marzo 2018	18/19 F2º Lenguaje y Confusion	
Mayo 2018	27/28 F2º Entrevista y Disociación	
Julio 2018	9/10 F5º Hipnosis Clásica	
Septiembre 2018	26/27 Metáforas	
Octubre 2018		14/15 Ansiedad Autoestima ajustar el Problema
Noviembre 2018		22/23 Miedos Fobias
Enero 2019		10/11 Tabaquismo
Febrero 2019		12/13 Control del Dolor Agudo y Crónico
Marzo 2019		23/24 Pnl, Anclas, Autohipnosis

1er Nivel 75 horas: 5 módulos fundamentales: 1800€
2º Nivel: 5 módulos de aplicaciones específicas: 1800€
Fechas:

10- Reconocimientos científicos recientes de la hipnosis



- 1) Las investigaciones con neuro imagen que demuestran que hay una respuesta específica de la actividad cerebral durante el estado hipnótico
- 2) En Febrero 2004 la hipnosis fue aceptada como modalidad de psicoterapia en la EAP (European Association for Psychotherapy) y por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia)
- 3) La prestigiosa Clínica Mayo de Nueva York publica una investigación sobre la eficacia de la hipnosis como coadyuvante en 19 tratamientos médicos basada en 150 estudios publicados en las revistas médicas (Lancet, Nature, Science)