



THE MONROE INSTITUTE®

Explore consciousness ~ Transform your life

DESCUBRE TODO TU POTENCIAL CATALOGO POR USOS

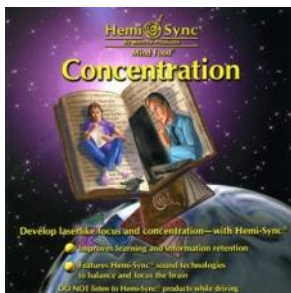


DESCUBRE TODO TU POTENCIAL CATÁLOGO POR USOS

APRENDIZAJE-CONCENTRACIÓN-MEMORIA CREATIVIDAD

MEJORA TU RENDIMIENTO-ENTRENA TU CEREBRO EN ONDAS BETA-HIPERACTIVIDAD - DEFICIT DE ATENCIÓN-DISLEXIA- DIFICULTADES DE APRENDIZAJE

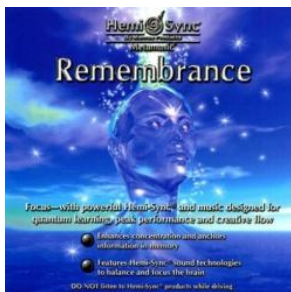
TAMBIEN INDICADO EN PROCESOS DE ANSIEDAD
DEPRESIÓN/TRASTORNO OBSESIVO



CONCENTRATION: Solo frecuencias, indicado si ya has escuchado Hemy Sinc o si no puedes estudiar con música. Muy efectivo



RETENER-RECORDAR-SOLTAR: Guiado en español. Sirve para mejorar el aprendizaje, para mejorar la concentración y la memoria y para recordar la información rápidamente. 45m

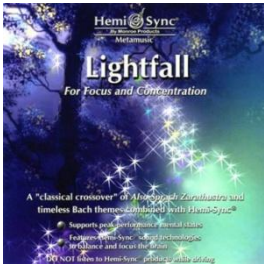


REMEMBRACE: Focus - con un potente Hemi-Sync[®] y música diseñada para el aprendizaje cuántico, el máximo rendimiento y el flujo creativo. Duración: 65 minutos. IDEAL PARA OPOSITORES



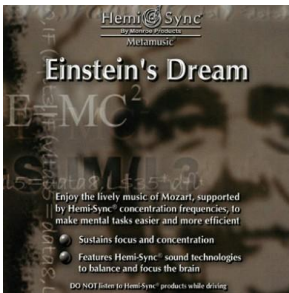
BREAKTHROUGH: Diseñadas para **máximo rendimiento, flujo de super-aprendizaje y la creatividad.** Mejore su productividad mental, la memoria y la capacidad de aprender mientras disfruta de esta creación artística. Puede ser útil para el ADD / ADHD, dislexia y otras dificultades de aprendizaje. Duración: 44 minutos. IDEAL PARA OPOSITORES 2

APRENDIZAJE- CONCENTRACIÓN - MEMORIA

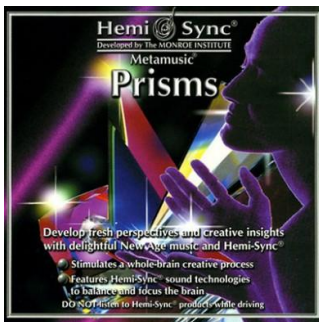


LIGHTFALL FOR FOCUS AND CONCENTRATION:

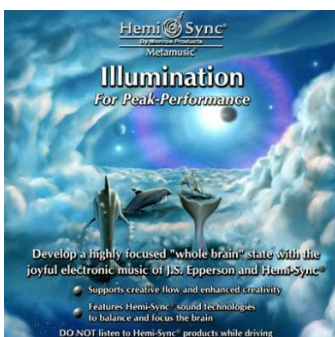
CONCENTRACION, ATENCION /SUPERAPRENDIZAJE . Apoyo a los estados mentales que requieran un máximo rendimiento y puede ser útil para las personas con **ADD / ADHD**, dislexia Hemi-Sync[®], y otros desafíos del aprendizajes. **IDEAL NIÑOS. Duración 44m**



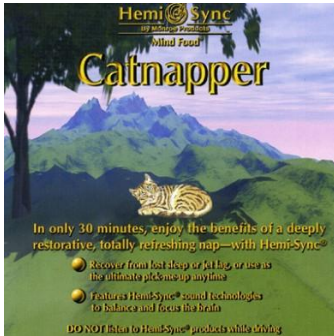
EINSTEIN'S DREAM: La música que induce a la relajación mientras que aumenta la capacidad mental produce lo que se conoce comúnmente como el "**Efecto Mozart**". Ahora, usted puede beneficiarse del "efecto Mozart" y la notable cerebro sincronizar efectos de Hemi-Sync[®] con esta brillante interpretación de la música favorita de Einstein. Apoyo a los estados mentales que requieran un **máximo rendimiento** y puede ser útil para las personas con **ADD / ADHD, dislexia Hemi-Sync[®]**, y otros desafíos del aprendizajes. **IDEAL NIÑOS. Duración 60m**



PRISMS: Cuando la mente se dispersa ayuda a desarrollar nuevas perspectivas e ideas creativas. Mezcla de patrones de sonido con la guitarra, flauta y teclados para ofrecer música encantadora y profundamente relajante para **reducir el exceso de actividad mental** y **estimular el proceso creativo** de todo el cerebro Hemi-Sync[®]. Utilice Prismas para expandir la conciencia a través de imágenes musicales, para una profunda relajación, o simplemente para el disfrute musical. **Duración: 28 minutos**



ILLUMINATION FOR PEAK-PERFORMANCE: Flujo creativo y una **mayor productividad** aparecen sin esfuerzo. Desarrolla un estado mental de un cerebro **coherente y bien enfocada**, para cualquier tarea que requiere concentración mental y la concentración. Esta composición alegre puede ser útil para el **ADD / ADHD, dislexia** y otras dificultades de aprendizaje. **Duración: 51 minutos**



SIESTA: (Mind Food – INSTRUCCIONES EN ESPAÑOL- 33 minutos). Disfrute de una siesta totalmente refrescante en sólo 30 minutos. Orientación verbal y Hemi-Sync® le ofrecen una oportunidad única de obtener descanso profundamente restaurador.

Eficacia demostrada para recargar la energía durante el trabajo, después del trabajo, contrarrestar los efectos del Jet Lag o hacer frente a los horarios irregulares.

33 minutos



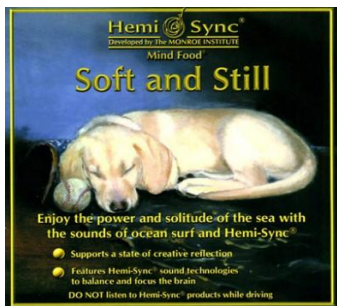
JARDIN BARROCO: CONCENTRACION, ATENCION /SUPERAPRENDIZAJE . Para realizar tareas mas facilmente y rapidamente. **IDEAL NIÑOS. Duración 46 m**

SUEÑO REPARADOR

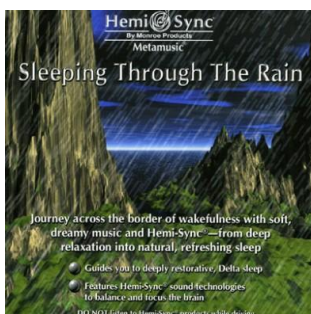
ONDAS DELTA



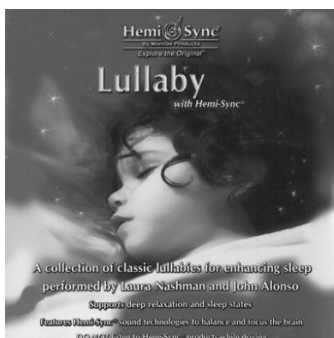
SUPER SLEPP: Súper sueño Te ayuda a producir los patrones de ondas cerebrales naturales del estado Delta-sueño y disfrutar de los beneficios de la totalmente refrescante sueño profundo restaurador. Usar auriculares, audífonos o altavoces situados a cada lado de la cama. Jugar Super Sleep continuamente para apoyar sueño ininterrumpido y obtener una buena noche de descanso. **(Mind Food - no verbal - 45 minutos). Solo frecuencias.**



SOFT AND STILL: Disfruta de la fuerza y la soledad del mar con **sonidos de olas del océano**, la música sutil y Hemi-Sync. Relajación mental y física con la calma, la energía natural de las mareas. **Duración 30 m**



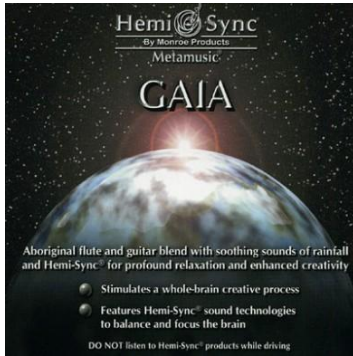
SLEEPING THROUGH THE RAIN: Viaje a través de la frontera de la vigilia con, suave música soñadora y Hemi-Sync® - de **relajación profunda en el sueño con sonidos naturales**. Es eficaz con los auriculares, audífonos o altavoces convencionales colocados a ambos lados o en la cabecera de la cama. **Duración 29 m**



LULLABY: Viaje a través de la frontera de la vigilia con, suave música soñadora y Hemi-Sync® - Nanas Infantiles. Es eficaz con los auriculares, audífonos o altavoces convencionales colocados a ambos lados o en la cabecera de la cama. **Duración 55 m**

RELAJACION-MEDITACION-CREATIVIDAD- ONDAS THETA

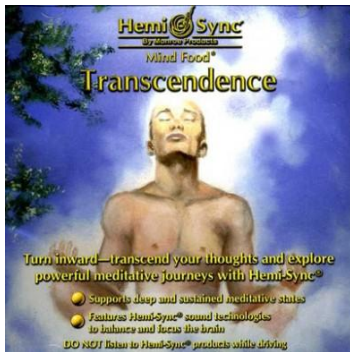
IDEAL PARA RELAJARSE, PARA USAR EN TERAPIA, MASAJES, REIKI, TERAPIAS ENERGÉTICAS, MEDITACION Y VIAJES PROFUNDOS.



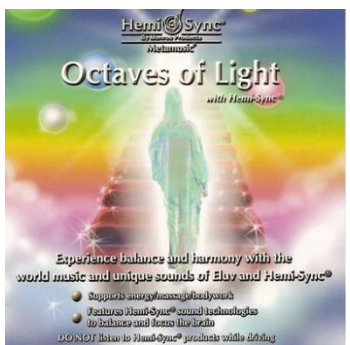
GAIA: Profundamente relajante flauta y guitarra exquisita mezcla con sonidos de agua en una composición emotiva que estimula la imaginación y la creatividad. Usa Gaia para expandir la conciencia a través de imágenes musicales y autoexploración, para profundizar más profunda meditación, o simplemente para el disfrute musical. Compuesta e interpretada por Richard Roberts. **Duración: 43 minutos**



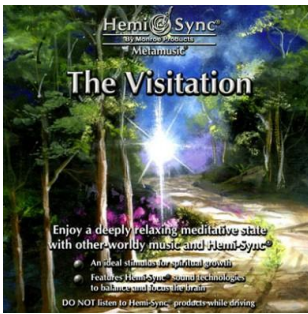
TOUCHING GRACE: Conéctate con reinos místicos con música inspirada de Amraea Dreamseed y Hemi-Sync® fue lanzado originalmente como Antahkarana en honor del antiguo símbolo de sanación y meditación que ha sido utilizado en el Tíbet y en China durante miles de años. Como un símbolo visual, el Antahkarana fue utilizada en la meditación para facilitar la conexión con el propio Ser Superior. Del mismo modo, tiene por objeto facilitar una conexión sónica a su naturaleza divina a través de la música. El uso para el trabajo de sanación energética de masajes o de profunda meditación experimental. **Duración: 53 minutos.**



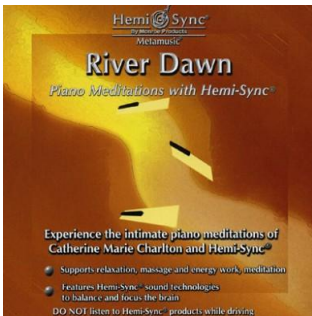
TRANSCENDENCE: Ir más allá de sus pensamientos y preocupaciones cotidianas a medida que escucha a la relajación profunda patrones de sonido de la Trascendencia Hemi-Sync®. La orientación verbal y las señales de Hemi-Sync® **Duración: 73 minutos. Guiado en Inglés**



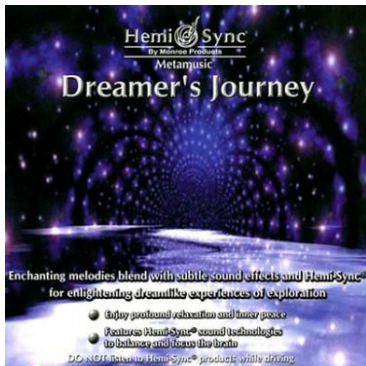
OCTAVES OF LIGHT Artista internacional Eluv ha creado una mezcla única de música del mundo y el sonido en base a su inspiración divina para ayudar a otros. En combinación con las frecuencias Hemi-Sync para lograr el equilibrio y la armonía, esta música delicada y hermosa. **Duración 63 m**



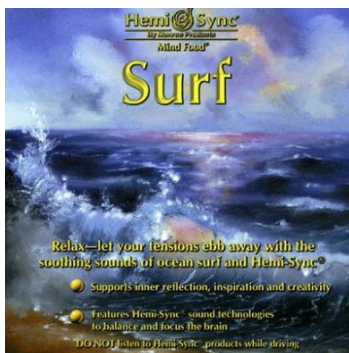
THE VISITATION: Disfrute de un estado de **meditación profunda** relajación que se siente transportado por la música de otro mundo y Hemi-Sync® para un encuentro con un amigo no-físico. Tambores tabla y sintetizador se ofrecen en esta composición de influencia oriental por Micah Sadigh, PhD. La experiencia encantadora de la visita puede ser un estímulo ideal para el crecimiento espiritual. **Duración 29 m**



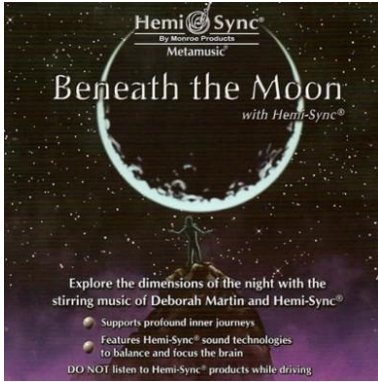
RIVER DAWN: La experiencia de las meditaciones de piano íntimos de Catherine Marie Charlton y Hemi-Sync®. Increíble profundidad del río Alba y sincera emoción transmiten una exquisita combinación de fuerza y ternura que suaviza y nutre el alma. Río Alba es perfecto para **reducir el estrés** y es un fondo sonoro evocador para la meditación. Solo Piano. **Duración: 60 minutos**



DREAMER'S JOURNEY: Disfrute de la relajación profunda y la paz interior a medida que viaje en el tiempo. Mezcla de melodías encantadoras con sutiles efectos de sonido y Hemi-Sync® **para meditación y experiencias oníricas** de la exploración. Utilice este viaje de para expandir la conciencia a través de imágenes musicales, por más profunda relajación profunda,, o simplemente para el disfrute musical. **Duración: 37 minutos**



SURF: deje atrás sus tensiones con los sonidos calmantes del océano surf y Hemi-Sync. Surf utiliza los ritmos suaves de la naturaleza para sumergirte en estados progresivamente más profundos de relajación hasta que esté envuelto en una sensación de paz interior y el bienestar. Ofrece una buena oportunidad para la reflexión interna, y es ideal para la inspiración y la creatividad. **(Mind Food - no verbal - 46 minutos. FRECUENCIAS EN BETA**



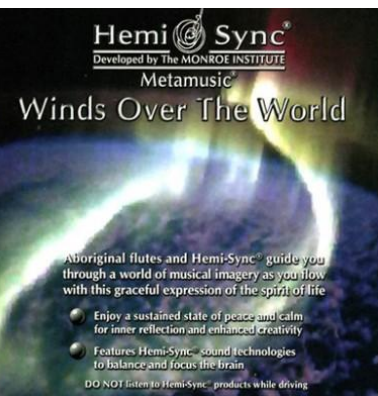
Beneath the Moon: Explora el reino místico entre la puesta y la salida del sol como la música encantadora y emotiva de Deborah Martin y Hemi-Sync te llevan en un profundo viaje interior. A medida que avanza a través de estas dimensiones superiores, su conciencia se eleva más allá de las estrellas a un lugar de **conexión y la paz interior** se apodera de ti. Despertar a los misterios del universo, y su yo oculto. **Duración: 57 minutos**



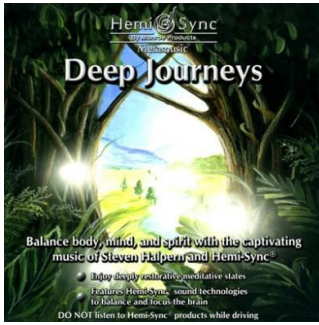
TIMELESS: Este exquisito solo de la música de piano de Pablo Peláez posee una gravedad y la belleza más allá del tiempo. Déjate arrastrar por las encantadoras melodías y sereno a un estado de **restauración de la paz interior**. Frecuencias de Hemi-Sync[®] facilitan un profundo estado de relajación que le permite buscar dentro de la comprensión personal y la introspección. Pablo toca el piano, Shigeru Kawai SK7 of Infinity Studios (Madrid). **Duración: 63 minutos. Solo Piano**



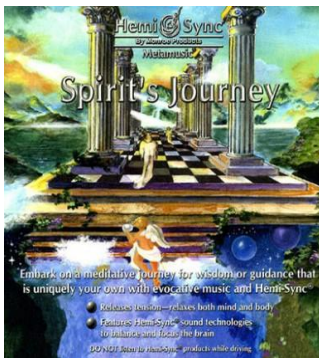
Inner Journey: Sonidos etéreos y Hemi-Sync[®] proporcionan un flujo melódico profundamente relajante para **aliviar el estrés** y dar rienda suelta a su imaginación - un paisaje ideal para la exploración personal. Usa Inner Journey para expandir la conciencia a través de imágenes musicales, por más profunda más profunda meditación, o simplemente para el disfrute musical. Compuesta e interpretada por Micah Sadigh, Ph.D. **Duración: 30 minutos**



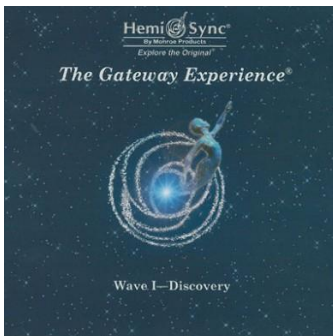
WINDS OVER THE WORLD Flautas Aborigen fy Hemi-Sync[®] le guiará a través del mundo de la imaginería musical como del flujo del espíritu de la vida. Disfrute de un estado constante de paz y tranquilidad mientras viajas a tu interior. Utilice Vientos el mundo para expandir la conciencia a través de imágenes musicales y autoexploración, para profundizar más, meditación profunda, o simplemente para el disfrute musical. **Duración: 29 minutos**



DEEP JOURNEY: Cuenta con siete pistas musicales hipnóticas de La música meditativa convincente se forma alrededor de una infraestructura de tonos bajos para conectar a tierra el cuerpo y los armónicos de alta frecuencia para cristalizar las delicadas texturas que se sienta en espiral alrededor de su cabeza. Le sumergirán en una paz interior y una profunda restauración. **Duración: 57 minutos**



SPIRITS JOURNEY: Embárcate en la aventura de una búsqueda de la visión del siglo 21. Cuidadosamente orquestado melodías y Hemi-Sync® que se centran en lo que usted persigue esa perla de la sabiduría o de orientación que es exclusivamente suyo. Compositor / músico inspirador de Mark Certo se mezcla con el cambio de señales de Hemi-Sync® para guiarle en diferentes estados de conciencia a través de su viaje de auto-descubrimiento. Utilice Viaje del Espíritu para la conciencia expandida a través de imágenes musicales, para profundizar más profunda relajación, o simplemente para el disfrute musical. Duración: 36 minutos



GATEWAY EXPERIENCIA

Es un conjunto de 3 CDS que utiliza Focus 10 y otras "herramientas mentales" que le ayudarán a experimentar estados de conciencia expandida. Guiado desde el estado de vigilia en una profunda relajación física y luego a niveles inexplorados de la conciencia.

CD 1: Focus Intro 10 - establecer el estado de la mente despierta / cuerpo dormido.

CD 2: Enfoque Avanzado 10 - ampliar la percepción y aprender un mayor control de la energía personal **de lanzamiento y recarga** - desprenderse de viejos temores y emociones negativas.

CD 3: Exploración, sueño- técnicas para expandir y explorar durante el sueño.



THE MONROE INSTITUTE®

Explore consciousness ~ Transform your life

Hemi-Sync® es una **tecnología de sonido** que funciona con sencillez, enviando diferentes sonidos o tonos a cada oído, a través de auriculares estéreos. Los dos hemisferios del cerebro entonces actúan al unísono para "escuchar" una tercera señal, la diferencia entre estos dos tonos. Esto no es un sonido real, sino una señal eléctrica que solo se puede percibir dentro del cerebro al funcionar ambos hemisferios cerebrales conjuntamente.

El proceso patentado de Hemi-Sync® se ha ido refinando durante más de 40 años de investigación y de desarrollo por el **Instituto Monroe** de Virginia - EE.UU., organización de investigación, educativa y sin ánimo de lucro, **pionera y líder en la investigación de los estados de consciencia facilitados por el sonido**. La experimentación continua, recolección de datos, y el análisis se llevan a cabo en las instalaciones del laboratorio del Instituto Monroe para demostrar la correlación entre los informes subjetivos de la experiencia y las medidas electrónicas objetivas.

Dicha investigación es indispensable para revelar la influencia de patrones específicos de Hemi-Sync® sobre la conciencia. A través del tiempo, estos esfuerzos han llevado al desarrollo de muchos productos individuales para aplicaciones específicas tales como atención enfocada, control del estrés, meditación, la mejora del sueño, y el control del dolor, por hablar de algunos.

La tecnología de Hemy Sinc ha sido probada científica y químicamente

Hemi-Sync® facilita las condiciones en las que los patrones eléctricos de los dos hemisferios del cerebro se sincronizan, operando al unísono, condición óptima para utilizar más **el potencial del cerebro**.

Sin auto-hipnosis, sin mensajes subliminales. Sin una gran inversión.

sin HEMI-SYNC



**ondas cerebrales
sin sincronizar**

con HEMI-SYNC



**ondas cerebrales sincronizadas
con Hemi-Sync®**

CENTRO DE PSICOTERAPIA E HIPNOSIS:

DISTRIBUIDOR OFICIAL

Precio por CD: 19,95 €

PEDIDOS: info@psicoterapiaehipnosis.com

TFNO: 639126021/963443295

CONTACTO: ANABEL FERNANDEZ ALVAREZ

**SIGUENOS EN FACEBOOK COMO CENTRO DE
PSICOTERAPIA E HIPNOSIS**